

Школа

МБОУ "Аксеновская СОШ"

Отд./корп

День

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная	250	13,97	552	10	16	94
	гор.напиток	263	Чай с сахаром	200	1,61	35	0	0	10
	хлеб			40	1,35	107	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	136	Суп картофельный с вермишелью	250	2,96	112	3	3	19
	2 блюдо	108	Тефтели	70	23,95	218	17	13	8
	гарнир	213	гречка отварная	150	4,78	189	3	9	23
	сладкое								
	хлеб бел.			40	1,35	107	3	1	21
	хлеб черн.								
	напиток	278	Компот из сухофруктов	200	3,37	110	1	0	28
	соус	759	Соус красный основной	10		11	0	1	1